

“Llegar con Cinco”

Habilidades Importantes	Como Desarrollar Las Habilidades
<p style="text-align: center;"><u>La Salud y El Bienestar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cuidado para sí mismo (ir al baño, lavarse las manos, cambiar de ropa) ● Esta bien descansado ● Puede engancharse independientemente con juego libre 	<p style="text-align: center;"><u>La Salud y El Bienestar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Practique rutinas de autocuidado independientemente (limpiar su nariz, limpiarse apropiadamente después de usar el baño, puede con el cierre de la chamarra, los botones de pantalón, puede atar sus propios zapatos, etc.) ● Planear y practicar una rutina de ir a dormir (“Bañarse, Leer un Libro, Cepillarse los dientes) ● Deje que su hijo/a se enganche en jugar sin estructura
<p style="text-align: center;"><u>Habilidades Socias y Las Relaciones</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Hace amistades y juega con otros niños ● Usa palabras para describir los sentimientos como feliz, triste, enojado, frustrado ● Sabe cómo volver a enfocar, calmarse, y rebotar 	<p style="text-align: center;"><u>Habilidades Socias y Las Relaciones</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Apoye a su hijo cuando tiene interacciones con otros niños ● Etiqueta los sentimientos de su hijo/a ● Modele maneras de manejar las frustraciones con calma
<p style="text-align: center;"><u>La Alfabetización y el Lenguaje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Se engancha en conversaciones y dice cuentos cortos ● Escuchar y seguir las instrucciones ● Puede reconocer su propio nombre ● Participa en cantos y canciones ● Escribe o dibuja para comunicar 	<p style="text-align: center;"><u>La Alfabetización y el Lenguaje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Hable con su hijo todos los días sobre su día ● Mientras leen, pare para hablar del cuento ● Anime y recompense a su hijo cuando sigue instrucciones ● Ayude a su hijo a identificar las letras de su propio nombre ● Cantar cantos y canciones simples ● Hagan dibujos y hablen de ellos
<p style="text-align: center;"><u>El Matemáticas y La Ciencia</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cuenta y usa vocabulario de matemáticas (igual/diferente, más/menos, todo/ningún) ● Une, sortea, y pone objetos en grupos ● Es curioso y investiga su mundo 	<p style="text-align: center;"><u>El Matemáticas y La Ciencia</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cuenta objetos de todo día y usa vocabulario de matemáticas para describirlos ● Investiga objetos en su hogar (une calcetines cuando lavan ropa, unen los cubiertos) ● Expone a su hijo al mundo alrededor (tome una caminata en la naturaleza, lleve a su hijo a lugares nuevos como a la oficina de correo)
<p style="text-align: center;"><u>Enfoques de Aprendizaje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Comienza y termina una actividad preferida ● Puede mantener interés en una actividad no preferida ● Es capaz de intentar cosas nuevas y hacer errores ● Trabaja en cooperación con otros 	<p style="text-align: center;"><u>Enfoques de Aprendizaje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Anima a su hijo a jugar independiente ● Pregúntele a su hijo que le ayude con trabajos (poner la mesa, hacer una lista de mandado, recoger) ● Juegue o haga proyectos con su hijo que los anima a mantenerse sentados por 5 a 8 minutos ● Anime a su hijo a intentar cosas nuevas y dele alabanzas por el esfuerzo ● Anime la cooperación, resolver problemas y compartir cuando juegan con otros

Preguntas Communes

- Preguntas para hacerle a su escuela:
 - ¿Cómo se comunican con las familias?
 - ¿Cómo me puedo involucrar en la escuela o en el salón?
 - ¿Qué servicios de apoyo ofrece la escuela?
 - ¿Qué recursos son disponible (biblioteca, tutoría, cuidado de niños antes o después de la escuela)?
 - Ofrecen transporte o almuerzo gratuito/reducido para mi estudiante?
 - ¿Cómo se ve un día típico?